*MARATHON DE BORDEAUX*

# Ces trois résidents d'Ehpad vont courir le 10 kilomètres en joëlette

Portés par des proches, le personnel, et des associations girondines, Christian Brun, Jean-Claude Espinouse et Joëlle Michelle prendront le départ de la course ce dimanche 8 novembre à Bordeaux

**Anaïs Coste**
gironde@sudouest.fr

Des dizaines de photos tapissent les murs de la chambre 319, au troisième étage de l'Ehpad Terre-Nègre, à Bordeaux. Parmi elles, celle d'un homme d'une quarantaine d'années qui pose en athlète, short de sport et débardeur blanc, en pleine foulée. Le cliché d'un semi-marathonien devenu retraité qui, ce dimanche 8 novembre, à l'occasion du 10 kilomètres du marathon de Bordeaux, épinglera un nouveau dossard à son maillot. À 85 ans, Christian Brun participera à la course transporté dans une joëlette, un fauteuil muni de brancards pour circuler sur tout type de terrain. « Ce sera folklorique ! Mais c'est sûr que les sensations seront différentes », lâche l'ex-sportif avec amertume.

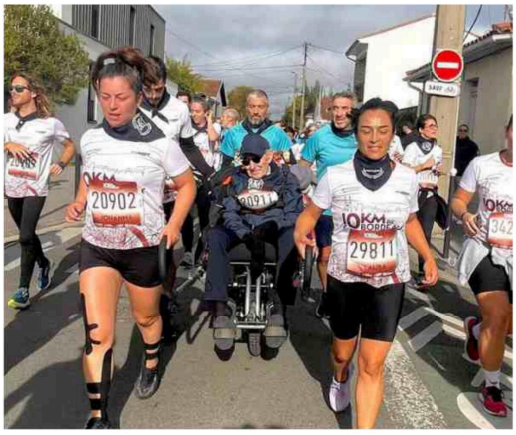
Et pour cause, le Bordelais a malheureusement été touché par le syndrome de Guillain-Barré il y a deux ans. Une maladie neurologique rare mais grave, qui survient lorsque le système immunitaire attaque par erreur le système nerveux, et qui peut conduire en seulement quelques semaines à la tétraplégie. C'est le cas de Christian Brun. « Il a dû faire le deuil de sa vie d'avant presque du jour au lendemain, c'est très difficile », compatit Johanna, animatrice de l'Ehpad Terre-Nègre.

> « Il y en a deux qui tirent et un qui pousse. C'est un vrai effort physique ! »

### Deux associations prêteuses

Arrivée en même temps que le résident, elle a vite créé des liens étroits avec lui. Passionnée de course, c'est elle qui a inauguré le projet l'année dernière, accompagnée de l'équipe Vie sociale de l'Ehpad. « Je voulais l'ouvrir à la vie sociale, en renforçant le lien avec sa famille mais aussi avec les autres résidents, explique l'animatrice. Il était pessimiste au départ, puis on a commencé à rêver et on l'a fait. »

En 2025, ils étaient deux habitants (nom préféré à celui de résidents) à avoir pris part à la course, qu'ils ont d'ailleurs surnommée « Les 10 kilomètres de Monsieur Brun ». Cette année, l'établissement en emmènera trois : Christian Brun donc, Jean-Claude Espinouse (85 ans), ancien footballeur et mordu de sport, et Joëlle Michelle (78 ans), férue de randonnée. « Je me fais une joie d'y être », déclare-t-elle. Elle est déjà allée récupérer une des trois joëlettes prêtées pour l'occasion par deux associations girondines : Un exploit pour Lila (Arès) et Drôle de girafe (Floirac).



Christian Brun dans sa joëlette en 2025. ARCHIVES MATHIS GUERINEAU

### Continuité

La seconde était chargée de former les coureurs à l'utilisation du fauteuil. « Il y en a deux qui tirent et un qui pousse. C'est un vrai effort physique ! » souligne Véronique, infirmière qui sera de la partie ce dimanche. Ils seront neuf professionnels au total à courir aux côtés des habitants : infirmiers, personnel administratif, technicien, hôtellerie… « C'est une continuité de l'accompagnement au quotidien », remarque Christophe Boery, coordinateur de la vie sociale au sein de l'Ehpad, qui organise une série d'animations en ce sens tout au long de l'année. Quelques proches des habitants et des membres de l'association Drôle de girafe assureront également le roulement.

Une fois la ligne d'arrivée franchie, les trois médaillés rejoindront les autres habitants de l'Ehpad autour d'un brunch, pour débriefer de l'expérience et, qui sait, former une relève pour l'année prochaine.

**Lire aussi en pages 2-3.**

*GIRONDE*

## Rejoignez le panel de lecteurs de « Sud Ouest »

« Sud Ouest » vous propose de rejoindre son panel pour donner votre avis sur les contenus de votre quotidien

« Sud Ouest » vous donne la parole chaque jour en racontant vos histoires, au fil de nos reportages, au plus près de votre quotidien. Et depuis de nombreuses années, notre médiateur, Rémi Monnier, répond à vos questions, remarques, et publie chaque mois vos courriers sur nos différents supports. « Depuis quinze ans maintenant, le panel de lecteurs permet de prolonger ce lien privilégié », souligne Adrien Vergnolle, le responsable de l'agence départementale de « Sud Ouest » en Gironde. Le monde change, la presse se transforme, les médias évoluent, nos lecteurs et internautes également. Disposer d'un panel de lecteurs nous permet de mieux comprendre et d'analyser la perception de notre travail sur le terrain. Nos choix éditoriaux, nos initiatives sont-ils bien compris et acceptés de nos lecteurs ? Comment notre journal peut-il progresser ? C'est tout l'enjeu du Panel « Sud Ouest » : accompagner le travail de nos journalistes et de nos équipes.




Le Panel « Sud Ouest » permet d'accompagner le travail de nos journalistes et de nos équipes. SO

**Votre avis est précieux. Rejoignez notre panel et devenez un lecteur privilégié en vous inscrivant sur Internet via panel.sudouest.com**

## On en parle

### Soprano en dédicaces le 28 novembre au Stade Atlantique

**Bordeaux.** Le rappeur Soprano sera présent samedi 28 novembre au Stade Atlantique de Bordeaux pour une séance de dédicaces, a-t-il annoncé récemment dans un clip diffusé sur ses réseaux sociaux. Un avant-goût de ce qui attend les fans le 3 juillet 2027 alors que le chanteur marseillais passera par Bordeaux dans le cadre d'une gigantesque tournée des stades intitulée Karaoke stadium tour. Les modalités précises de cette rencontre seront prochainement dévoilées, indique le Stade Atlantique.

