

LA PAUSE DES AIDANTS

Vous ressentez le besoin de :

- *Partager votre vécu ?*
- *Échanger dans un espace bienveillant et discret ?*
- *Trouver du soutien ?*

GROUPE DE PAROLE POUR VOUS, FAMILLES ET PROCHES

**Animé par les
psychologues
Alice, Audrey et Fanny**



Salon GERMAINE (RDC Gautier)



Lundi 9 mars - 17h à 18h30
(3 autres dates en 2026,
1 par trimestre)

INSCRIPTION

Auprès du **secrétariat médical**

secmedical@terre-negre.fr

05.56.48.91.16