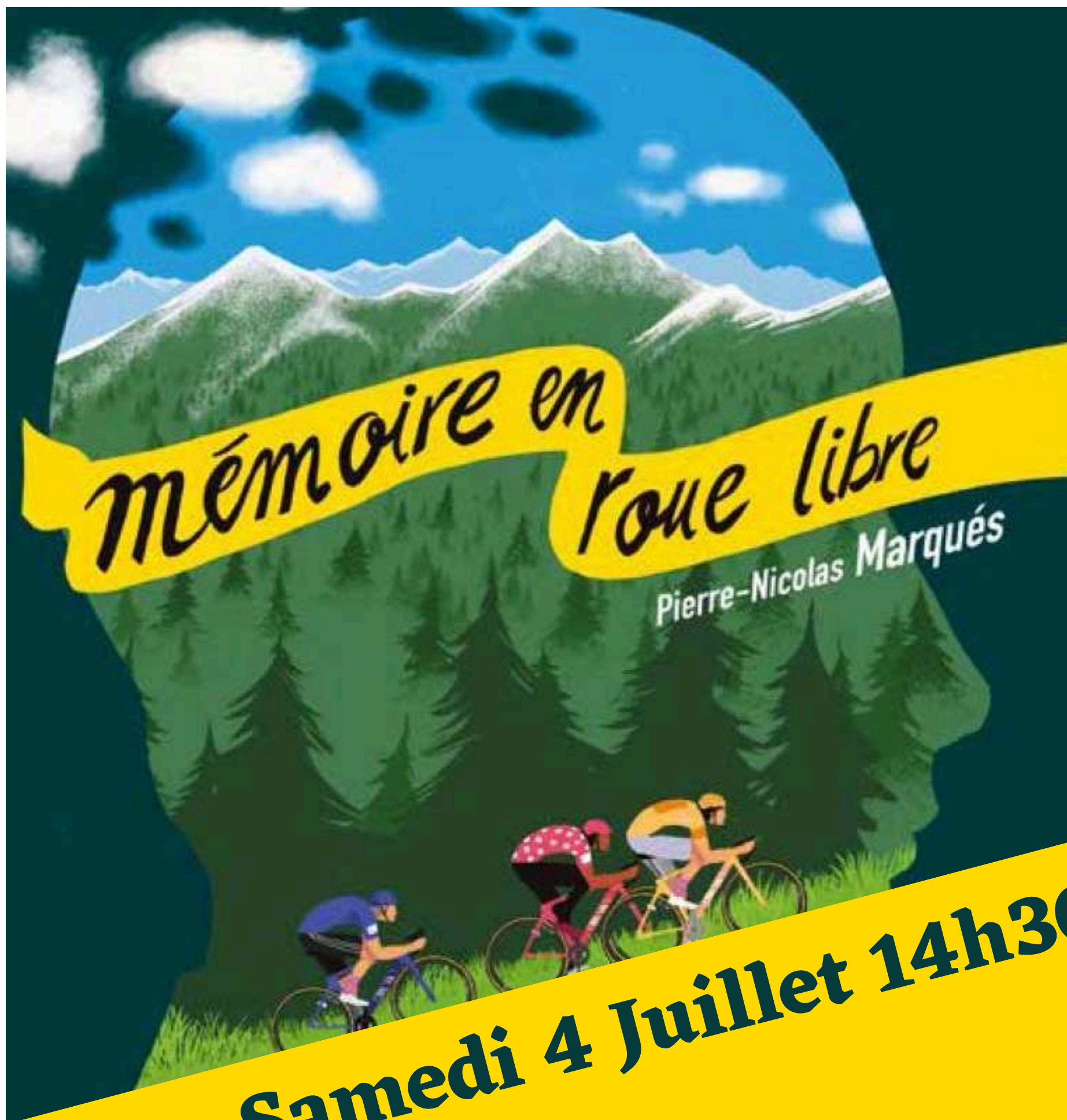




Samedi 4 Juillet 14h30

Rencontre avec **Pierre-Nicolas Marqués**
Auteur de Mémoire en roue libre, récit intime et émouvant, tissant l'aventure personnelle, le sport, et le combat contre la maladie d'Alzheimer.

L'auteur partage son périple à vélo à travers les Pyrénées. **Le cyclisme le rapproche de ses souvenirs** et de sa grand-mère, réfléchissant sur la mémoire, la solitude et la résilience.

Animé par **Guy Lenoir**
dans le parc du Village
Entrée libre et gratuite

Ehpad Village Terre-Nègre
95 rue Ernest Renan 33000
Bordeaux



IL ÉTAIT UNE FOIS



LE MUSÉE DU DÉBARRAS !

FAMILLES, VISITEURS, PROFESSIONNELS, BÉNÉVOLES

**VENEZ
PARTICIPER !!**

Nous **AMÉNAGEONS** les
MEUBLES MURAUX pour
donner plus de **VIE** aux
places de **PELLEPORT**.

DÉPOSEZ-NOUS vos objets.
«Nous leur offrirons une **SECONDE VIE**»

NOUS AVONS BESOIN
de bibelots, vases, vaisselles, chandeliers,
livres, petits cadres...

DÉPÔT DES DONS et formulaires au service
animation et ou à l'accueil (Pelleport et Cheverus)
06 22 67 22 46
c.boery@terre-negre.fr



JOURS D'OUVERTURE DE L'ÉPICERIE DU VILLAGE

DE 14H À 16H30

Juin

Jeudi 18 juin

Juillet

Mardi 7 juillet

Mardi 21 juillet



Rencontre avec les enfants de la crèche

Mardi
21
Juillet

Jeux de pêche et
chansons

Au Parc à 10h 30



CONCERT DANS LE PARC

AFRIQUE
TOGO
TEMPO



Le Mercredi 29 juillet à 15h

**Sassou du groupe TOGO TEMPO revient nous
enchanter en interprétant un récital de chansons
africaines et françaises.**

VIDE GRENIER de la rentrée

DIM
27
SEPT

A l'EHPAD Village Terre-Nègre

95 rue Ernest Renan à Bordeaux

De 9h00 à 17h00



Emplacement : 3ml / 15€

Buvette – Petite restauration –

Animations musicales – Ateliers enfants

Renseignements et inscriptions :

aldjcmf@gmail.com / 06.22.67.22.46



<https://www.helloasso.com/associations/amicale-laique-david-johnston-lagrange-albert-barraud-naujac/evenements/vide-grenier-de-la-rentree-1>

Organisé par

ALDJ
AMICALE LAIQUE DAVID JOHNSTON



l'Amicale Laïque David Johnston
et l'Ehpad Village Terre-Nègre



Village
TERRE-NÈGRE

La vie au Village: votre programme

Pavillons BUHAN / CHEVERUS / GAUTIER



lundi 29 juin	Oh, Petites mains ! Pliage & repassage Salle à manger GAUTIER 14h30	
mardi 30 juin	Activités musicales Salle à manger CHEVERUS 14h30	
mercredi 1 juillet	Radio Blabla Place Jacqueline Maillant 11h	Ciné-club Cheverus // Film Salle à manger CHEVERUS 14h30
jeudi 2 juillet	Belote/Scrabble/Mikado/Domino Salle à manger CHEVERUS 14h30	
vendredi 3 juillet		
samedi 4 juillet	Lecture en roue libre avec pierre Nicolas 14h30	
dimanche 5 juillet	Messe Espace Maurel 3 11h	

La vie au Village: votre programme

Pavillons BUHAN / CHEVERUS / GAUTIER



lundi 6 juillet	Oh, Petites mains ! Pliage & repassage Salle à manger GAUTIER 14h30	Sortie courses 13h30
mardi 7 juillet	Sortie en triporteur Rendez-vous à l' Accueil 10h30	Reading at the pub whit Chris ! 14h30
mercredi 8 juillet		
jeudi 9 juillet	Lecture à voix haute - Textes et poésies Parc selon Météo 14h30	
vendredi 10 juillet	Arrivée du Tour de France à suivre sur Grand Ecran Salle à manger CHEVERUS 11h30	
samedi 11 juillet	Jeu "Récits de Vie" Salle à manger BUHAN 15h	
dimanche 12 juillet	Messe RDC Cheverus 11h	Jeux de société - Belote, Scrabble, Triomino... Salle à manger GAUTIER 14h45

La vie au Village: votre programme

Pavillons PELLEPORT 1 / 2 / 3



lundi 6 juillet	Ateliers Mouvement avec L noir P1/P3 14h et 15h	Sortie courses Accueil 13h30
mardi 7 juillet	Sortie en triporteur Rendez-vous à l'accueil 10h30	Ateliers Mouvement avec L noir P2 15h Epicerie Chez Rosa Café Chez Rosa rdc Pelleport 14h
mercredi 8 juillet	Rencontre autour des jeux de société Café Chez Rosa rdc Pelleport 15h	
jeudi 9 juillet	OSS Pliage des serviettes Place Flora Tristan P3 15h	
vendredi 10 juillet	Tour de France arrivé à Bordeaux Salle Maurel 3 à partir de 13h30	
samedi 11 juillet		
dimanche 12 juillet	Messe Salle Maurel 3 11h	Quiz Tour de France Place E. Piaf P2 15h

La vie au Village: votre programme

Pavillons PELLEPORT 1 / 2 / 3



lundi 13 juillet	Ateliers Mouvement avec Loic <i>P1/P3</i> 14h et 15h	Cine Musique <i>Salle Maurel 3</i> 15h
mardi 14 juillet	Tours de triporteur dans le parc <i>Dans le Parc</i> 14h30	
mercredi 15 juillet	CINE CLUB <i>Salle Maurel 3</i> 15h	
jeudi 16 juillet	Sortie en triporteur <i>Rendez-vous à l'accueil</i> 10h30	Gym Tonic ! <i>Place E. Piaf P2</i> 15h
vendredi 17 juillet	Loto <i>Le Pelleport rdc</i> 14h30	
samedi 18 juillet		
dimanche 19 juillet	Messe <i>RDC Cheverus</i> 11h	

La vie au Village: votre programme

Pavillons PELLEPORT 1 / 2 / 3



lundi 20 juillet	Ateliers Mouvement avec L'air <i>P1/P3</i> 14h et 15h	Sortie au bassin des Lumières 13h30
mardi 21 juillet	Ateliers Mouvement avec L'air <i>P2</i> 15h	Rencontre avec les enfants de la Crèche <i>Dans le Parc</i> 10h30 Epicerie chez Rosa <i>Café Chez Rosa rdc Pelleport</i>
mercredi 22 juillet		
jeudi 23 juillet		
vendredi 24 juillet	Atelier Beauté <i>Chez Ernest rdc Pelleport</i> 15h	
samedi 25 juillet	Atelier Mocktail <i>Chez Ernest rdc Pelleport</i> 15h	
dimanche 26 juillet	Messe <i>Salle Maurel 3</i> 11h	

La vie au Village: votre programme

Pavillons PELLEPORT 1 / 2 / 3



lundi 27 juillet	Sortie en triporteur <i>Rendez-vous à l'accueil</i> 10h30	Ateliers Mouvement avec Loic <i>P1/P3</i> 14h et 15h
mardi 28 juillet	Ateliers Mouvement avec Loic <i>P2</i> 15h	Rencontre autour des jeux de société <i>Café Chez Rosa rdc Pelleport</i> 15h
mercredi 29 juillet	Spectacle Togo-Tempo <i>Dans le Parc</i> 15h	
jeudi 30 juillet		
vendredi 31 juillet		
samedi 1 août	Atelier échange le vide grenier <i>Café Chez Rosa rdc Pelleport</i> 14h30	
dimanche 2 août	Messe <i>RDC Cheverus</i> 11h	

Venez vivre en direct l'étape du tour de france
Hagetmau- Bordeaux



**Vendredi 10 juillet à partir 13h30 en salle
Maurel 3 et au restaurant le Cheverus**

Au programme la diffusion de l'étape de plus
de 175 km de Mont-de-Marsan en passant par
Saint- Symphorien, Langoiran ou encore Floirac.

Citronnade, saucisson, chips, bonbons, Yvette
Horner accompagneront ce moment sportif et
festif.

Pour les meilleurs supporters ;
des bobs tour de france à gagner !

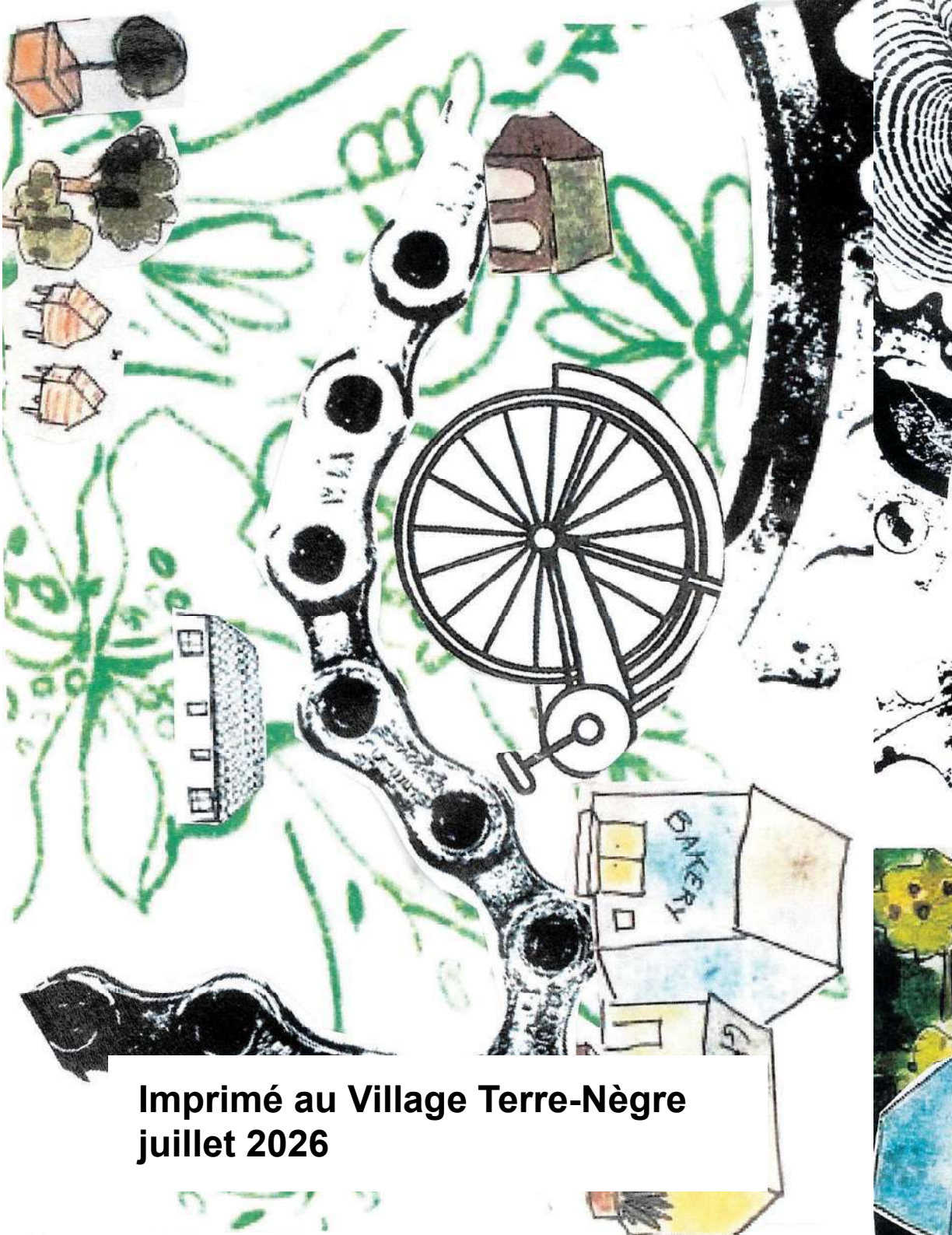
La grande boucle poursuivra
sa course dimanche
12 juillet à 15h
place Edith Piaf au 2ème
étage du **Pelleport**
avec un quiz
spécial histoires du
tour de france !



EDITION EHPAD

EDITION HAUTEMENT PARTICIPATIVES
ARTISTIQUEMENT DECONTRACTÉ

ROUUE
LIBRIE



EDITION HAUTEMENT PARTICIPATIVES
ARTISTIQUEMENT DECONTRACTÉ

Illustrations :

*Réalisées lors de l'atelier créatif du
06/05/2026 guidé par Johanna Farfan –
Équipe de la Vie sociale.*

Mme CABIROL Claudine
M. GAZEL Fabrice
M. JAGOU Alain
M. MEYLOU Joseph
Mme SÉRÉ Michèle
Mme VIACROZE Yvette
Mme VITTECOQ Suzanne
Mme ZOCLY Lydia

Photos :

Mme ZOCLY Lydia
M. ALMARAZ

Rédaction :

Élèves de Grand Lebrun, Tivoli, Toulouse-
Lautrec

**Imprimé au Village Terre-Nègre
juillet 2026**

SOMMAIRE

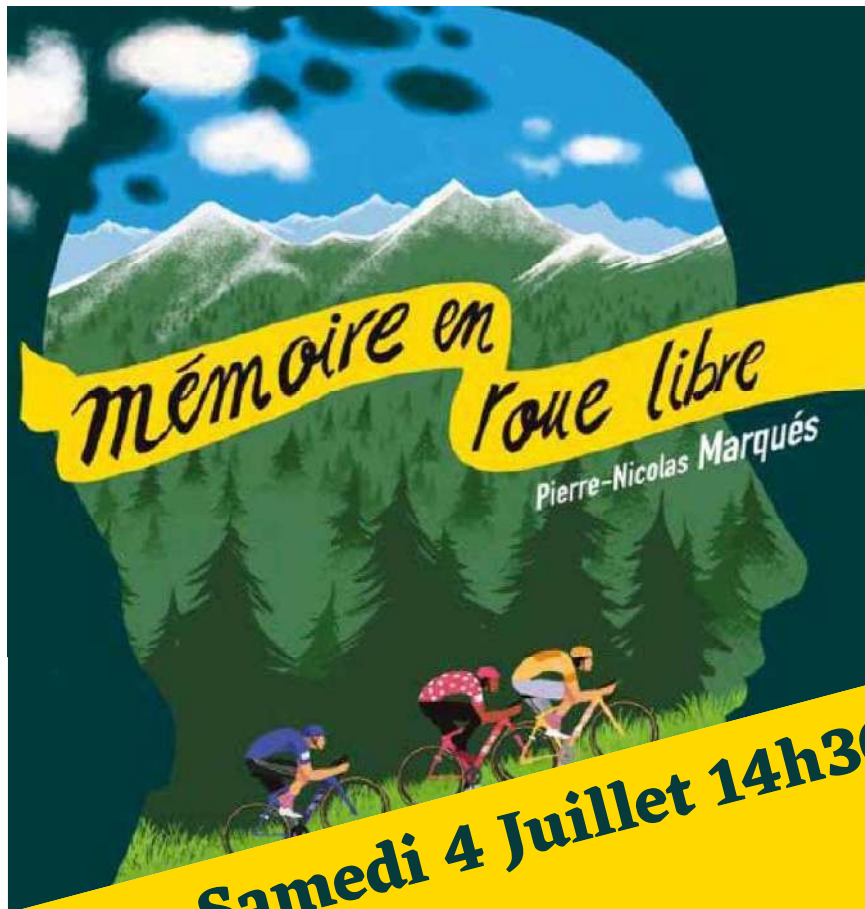
Page 4 à 14 - Première partie des témoignages

Page 14 à 15 - Plan du tour de France 2026

Page 16 à 17 - Tour à vélo avec le kiné

Page 18 à 25 - Deuxième partie des témoignages

Page 26 à 27 - Crédits



Samedi 4 Juillet 14h30

Rencontre avec **Pierre-Nicolas Marqués**
Auteur de Mémoire en roue libre, récit intime et émouvant, tissant l'aventure personnelle, le sport, et le combat contre la maladie d'Alzheimer.

L'auteur partage son périple à vélo à travers les Pyrénées. **Le cyclisme le rapproche de ses souvenirs** et de sa grand-mère, réfléchissant sur la mémoire, la solitude et la résilience.

Animé par **Guy Lenoir**
dans le parc du Village

Entrée libre et gratuite

Ehpad Village Terre-Nègre

95 rue Ernest Renan 33000
Bordeaux



« Voyager à travers la France sans bouger de son lit »

Mme D. n'a pas spécialement fait beaucoup de vélo durant sa vie. Néanmoins, entre ses quarante et cinquante ans, le vélo était son principal moyen de locomotion pour aller faire ses courses. Elle apprécie malgré tout regarder le tour de France à la télévision. Elle appréciait, avec sa sœur, aller voir le Tour de France en Vendée et inventer des noms aux joueurs qu'elles criaient quand ils passaient. Désormais, elle apprécie regarder cet évènement car cela l'a fait voyager à travers la France sans bouger de son lit. Elle explique :

« Je fais du vélo mentalement pour les aider à monter les côtes, comme je ne peux plus faire du vélo à cause de mon genou. »

Madame D. apprécie fortement voir les beaux paysages de la France mais avant tout, s'instruire sur l'histoire de son pays grâce au présentateur qui :

« Connait tout sur tout et qui explique comme un pro ».

- MME. D.-

famille de Louis Ocaña, coureur très connu à l'époque. Ocaña était présent ce jour-là, il a offert un petit verre d'armagnac à toute la salle. C'était formidable.

- M M. -



« Le roi des bonbons »

J'ai appris tout seul à faire du vélo et, quand j'étais plus grand, j'allais avec les copains dans les fêtes locales à vélo. On amenait les copines sur la barre du guidon pour aller danser. Il n'y avait pas d'autre moyen. avec mon frère, on avait un tandem, un vélo à deux places : il fallait pédaler en même temps. Je trouve que c'était dur, pas facile, mais si on s'entendait, ça allait assez vite. J'ai toujours aimé le vélo, et spécialement le tour de france. J'ai failli être dans une caravane qui s'appelait « le roi des bonbons » : mon rôle, c'était de jeter des bonbons aux gens dans la rue. J'avais dans les 17 ans et mes parents n'étaient pas d'accord. je suivais les étapes : quand ils arrivaient aux quinconces, le soir il y avait une grande fête, ils tiraient un feu d'artifice. Je me souviens qu'Yvette Horner était dans la caravane. elle a fait plusieurs tours de france ; je me souviens de la voir, avec ses cheveux frisés et son accordéon, arriver aux quinconces sur le toit d'un camion. Un jour, j'étais dans un restaurant qui s'appelait « l'essence » ; il appartenait à la



« Les chutes de Mme R. »

Mme R. n'a jamais eu le permis. Pour ses déplacements, elle utilise le vélo.

Alors qu'elle allait au travail, en descendant une avenue, elle se coinça dans des rails et chuta de son vélo, heureusement rien de grave. Plus tard, son mari lui proposa d'acheter un solex.

Un jour de pluie, alors qu'elle était enceinte, elle roulait, mais la pluie l'aveugla et elle fonça dans une barrière. Heureusement une fois de plus, rien de cassé.

Un soir, alors qu'elle traversait un pont avec son solex, elle rentra dans un policier et plus précisément dans son entrejambe... Fort heureusement à la suite de son dernier accident, son phare s'était cassé. Grâce à cela les policiers n'ont pas pu voir la plaque et elle n'a pas été interpellée.

- MME. R. -

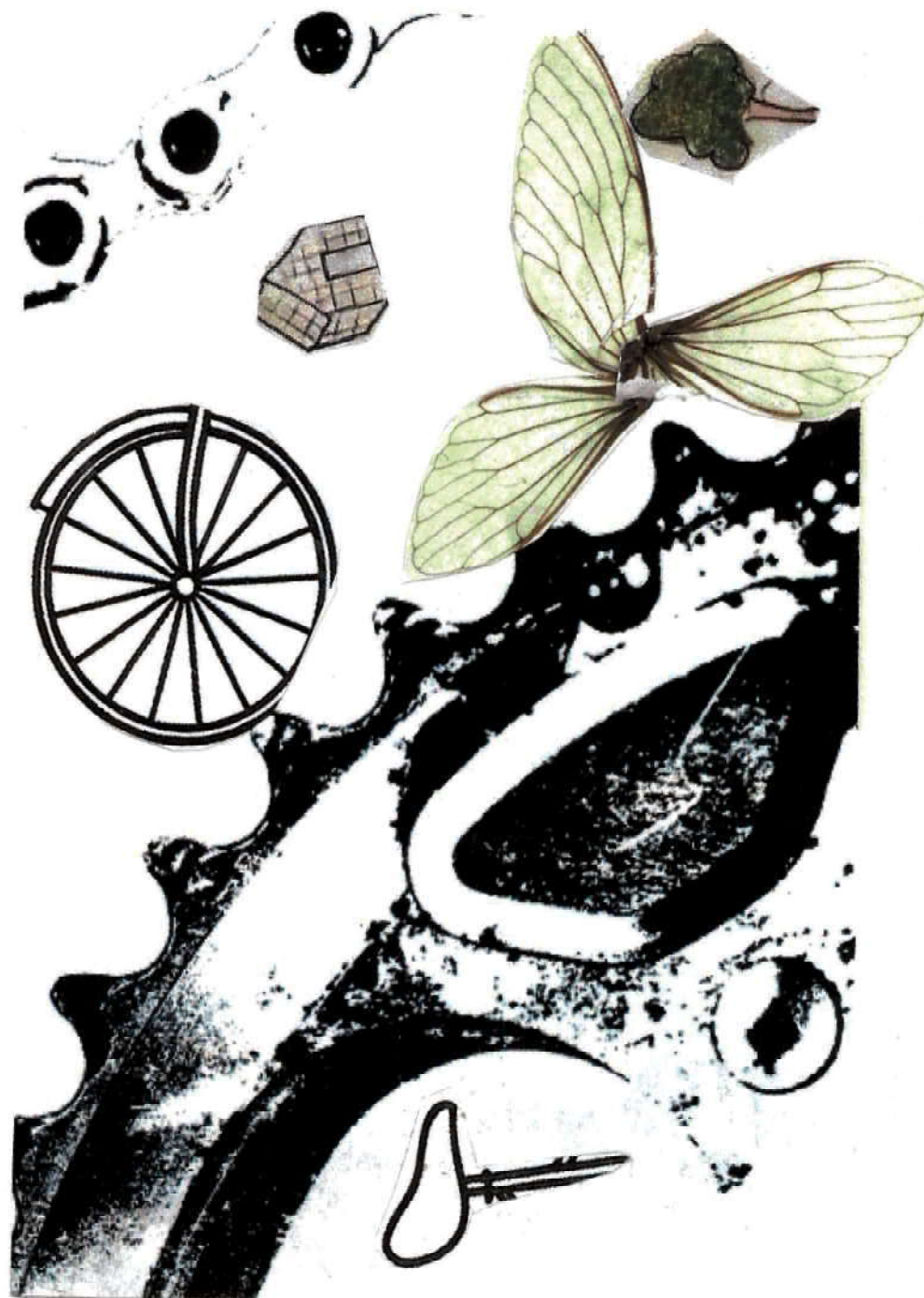


« On peut aller jusqu'à l'Océan »

Quand j'étais enfant, j'ai fait beaucoup de vélo à la campagne, à Latresne, près de la Garonne. J'ai beaucoup circulé, puis je me suis mariée et nous avons acheté une villa à Pyla-sur-mer. Avec mon mari, on prenait quelquefois les vélos et on se promenait vers la route de l'océan. on n'allait pas jusqu'à l'océan, mais on pouvait y aller.

Ce sont des pistes bétonnées qui ont été faites par les allemands. Ils aimaient beaucoup ce coin et, même après la guerre, il y a eu des descendants de familles allemandes qui sont venus s'installer pas loin du banc d'arguin, une réserve naturelle. C'est un côté sauvage, avec des oiseaux. Nous aimions y aller avec les enfants et les cousins : tous en vélo, nous passions derrière la dune du pilat et on allait beaucoup plus loin, jusqu'à un aérodrome où mon fils a fait un saut en parachute.

- MME A. -



était doux, tout se passait en simplicité. J'ai arrêté le vélo pendant la guerre, quand les Allemands sont arrivés.

- M. P. -

« Elle appris à faire du vélo avec ses parents dans sa rue »

Mme V. appris à faire du vélo avec ses parents dans sa rue. A 21 ans elle eu un accident qui la plongea dans le coma puis elle perdit la mémoire.

Elle eu donc besoin de réapprendre à écrire et à parler. Malgré ces complications, elle retrouva du travail au sein d'une maison de retraite à Talence qui est aujourd'hui fermé.

- MME. V. -



« J'ai découvert une forme de liberté »

J'ai fait du vélo comme tout le monde, oui, mais moi, j'ai pédalé dans la choucroute. J'ai appris à rallonger mes randonnées, ce qui m'a conduit à découvrir ce que c'est que pédaler dans la choucroute des chemins de la vie : un apprentissage individuel, en regardant, en découvrant autour de moi. Je piétinais, je glissais, je pataugeais. Mon père m'a appris : j'avais cinq ou six ans. Il ne fallait pas que je me casse la figure, il fallait réussir. Je ressentais la pression, j'ai toujours ressenti une pression : il fallait que je sois en tout un exemple pour les autres, il fallait que mon père soit fier de moi. Il n'avait aucune psychologie, cet homme, il ne m'encourageait pas. C'était un fils unique, un enfant gâté d'une famille riche. À travers moi, il voulait continuer à réussir sa vie, pour pouvoir se raconter devant les autres. Malgré ça, j'ai un bon souvenir du vélo : je pouvais en faire sans lui, m'éloigner de lui. J'ai découvert une forme de liberté. Avec mon vélo, je me promenais à la campagne, j'allais rendre visite aux connaissances. Le temps



« Ses enfants lui en ont offert un »

Mme C. n'avait pas son propre vélo et a appris seule à en faire. Une fois adulte, ses enfants lui en ont offert un rien qu'à elle.

- MME. C. -

Mes enfants et mes petits-enfants ont fait beaucoup de vélo pour le plaisir. Ils ont fait la Garonne, la Loire, à vélo ; c'est organisé comme il faut. Nous sommes une famille qui aime le vélo.

- MME G. -



« C'était mon seul moyen de locomotion »

J'ai fait beaucoup de vélo à la campagne, à côté de Dax, de ma ferme au bourg, un petit village : il y avait beaucoup de kilomètres. À pied, ça fait quand même une trotte. Quand je suis arrivée à Bordeaux, alors tout de suite il y avait des bus, des tramways...

Sortie de ma campagne j'ai arrêté le vélo, mais je l'ai fait suivre quand même. Puis je suis tombée sur un mari qui, lui, n'aimait que les motos : le vélo a été mis définitivement de côté.

J'ai appris à faire du vélo à l'âge de 4 ans, pendant la guerre. J'étais à la campagne avec mes grands-parents, qui étaient à Mont-de-Marsan. J'étais toute petite, avec un tout petit vélo, je m'en souviens, et jusqu'à mes 20 ans, c'était mon seul moyen de locomotion.

Ce n'était pas le vélo de maintenant : quand je vois les vélos qu'ont mes enfants, ça me fait rêver. Maintenant que je pourrais avoir un beau vélo... je n'ai plus d'équilibre. Mais je peux encore pédaler : avec les kinés, je pédale pour le Tour de France.



« L'importance de profiter de la vie »

Mme D. a appris à faire du vélo avec ses frères et sœurs. Elle longeait la Garonne pour aller au travail. Elle était infirmière, elle a commencé à travailler à 16 ans malgré le désaccord de son père car elle voulait soigner les gens. Un jour, quelqu'un l'a interpellé dans la rue et lui a demandé de chanter. Depuis, elle a découvert une passion et un talent pour le chant. Elle nous a conseillé de suivre le flux de la vie et d'effectuer des exercices de respiration.

Ces trajets en vélo tous les matins lui rappellent sa passion pour le chant et l'importance de profiter de la vie.

- MME. D. -

Tricycle :

Récemment un tryclicque à rejoint l'équipement du village, permettant aux habitants de redécouvrir le vélo sans risquer de perdre l'équilibre. Les habitants qui en ont la capacité peuvent donc faire du tricycle au sein du parc ou dans les couloirs en cas de forte chaleur. Cet équipement rentre dans la même démarche d'inclusion sportive que la joëlette, outil aidant à la mobilité, à l'accessibilité et anciennement utilisée par deux habitants qui ont pu participer aux 10 km.



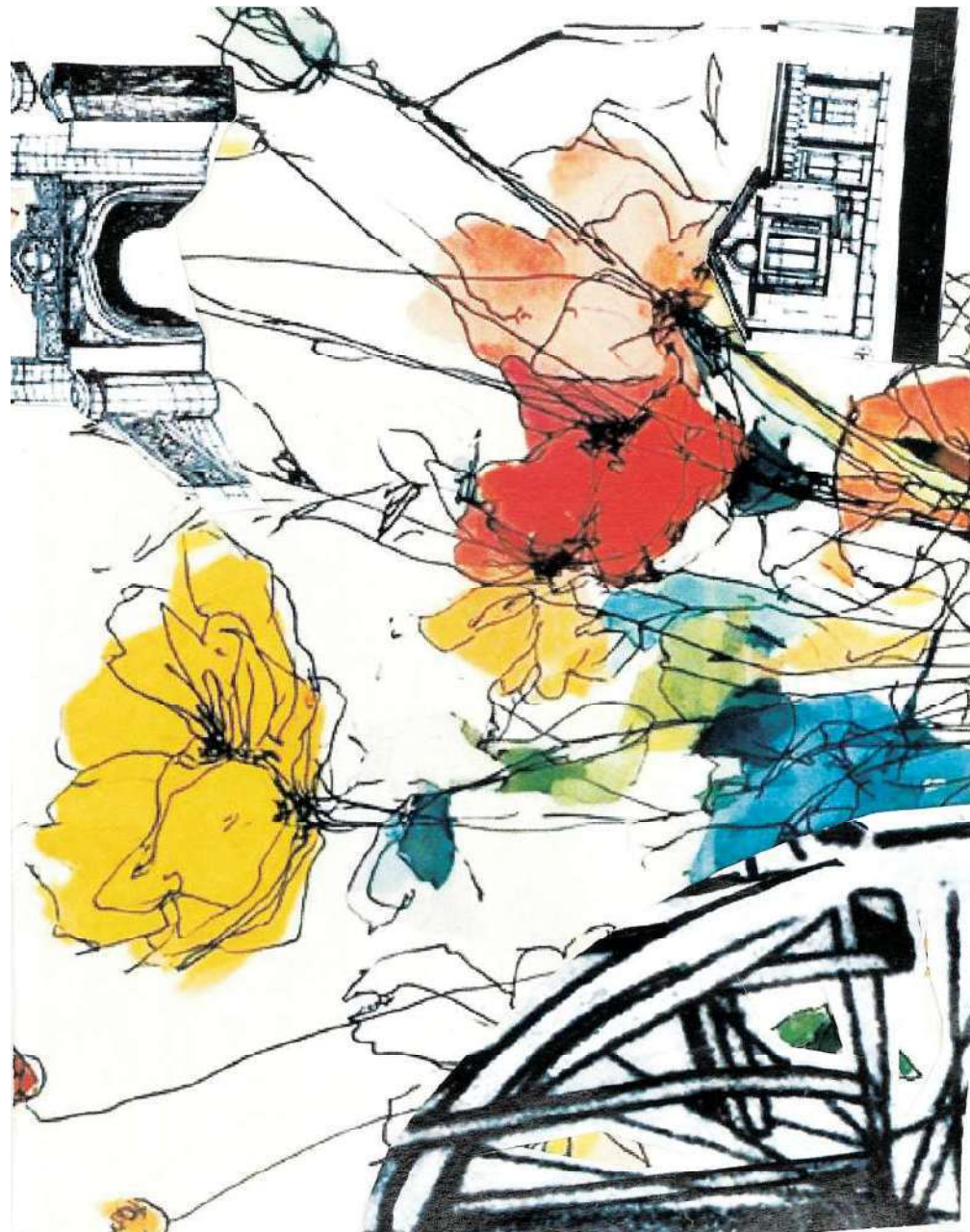
Tous à vélo avec le pôle kiné :

Projet tour de France :

Pour inaugurer le tour de France 2026, le pôle RMA (kinésithérapeute, ergothérapeute, psychomotricien) propose une nouvelle activité ; un parcours fictif retraçant la distance parcourue par les sportifs, étape par étape. accumulés, les kilomètres parcourus par les habitants permettent de passer les différentes villes (voir page 14).

Lorsqu'un habitant passe la ligne d'arrivée, il est photographié et exposé glorieusement dans la salle de kinésithérapie.

Ce programme, outil d'émulation, est un défi tant individuel que collectif pour les habitants. ces derniers recherchent le dépassement de soi à l'aide d'un tableau recensant les participants et leurs avancées.





LÉGENDE / THE KEY

- Grand Départ Race Start
- Ville ou site départ Start town or site
- Ville ou site arrivée Finish town or site
- Repos Rest day
- Arrivée finale Race finish
- Étape en ligne Stage
- C.L.m. individuel Individual time trial
- C.L.m. par équipe Team time trial